

Diplôme d'Université

Gestion du Stress et de l'Anxiété

Durée : 1 an

Date de début des cours :

Octobre 2014

Date de fin des cours :

juin 2015

Jour des enseignements :

le jeudi

de 9 h 30 à 12 h 30

et de 13 h 30 à 16 h 30

Lieu :

LILLE

Faculté de Médecine

Droits d'inscription :

401 €uros

Pré-inscriptions :

Dr Dominique SERVANT

Hôpital Fontan

Service du Pr Vaiva

Rue Verhaegue - CHRU de Lille

59037 LILLE Cédex

dominique.servant@chru-lille.fr

Renseignements et Inscriptions :

Département de FMC

Faculté de Médecine

Pôle Recherche

59045 LILLE Cedex

Tél. : 03 20 62 34 95

Fax : 03 20 62 34 84

<http://medecine.univ-lille2.fr>

Le programme détaillé peut-être consulté sur le site Web et sera envoyé sur simple demande par le Département de FMC.

Directeurs du Diplôme

Docteur Dominique SERVANT

Professeur Pierre THOMAS

Mots-clés

- Stress
- Anxiété
- Thérapie Comportementale et Cognitive (TCC)

Objectif de l'enseignement

- ❖ Connaître les modèles théoriques du stress et de l'anxiété.
- ❖ Savoir dépister et évaluer les états anxieux et réactionnels au stress
- ❖ Savoir informer et orienter le patient et les principes de l'éducation thérapeutique
- ❖ Connaître les principales modalités de traitements et de prise en charge par les TCC des troubles anxieux isolés et des troubles de l'adaptation au stress.

Conditions d'inscription (limité à 40 candidats)

- ⊗ Les médecins généralistes et spécialistes.
- ⊗ Les étudiants de troisième cycle des études médicales, les internes dans l'une des filières de l'internat.
- ⊗ Les psychologues titulaires d'un DESS ou d'un Master.
- ⊗ Les professionnels de santé (infirmières, kinésithérapeutes, sages femmes...) et les intervenants en prévention et promotion de la santé après acceptation du dossier par les directeurs du diplôme.

Organisation de l'enseignement

72 heures d'enseignement théorique et pratique sous forme d'analyse de cas pratiques, initiation à des exercices pratiques de thérapies cognitives et comportementales comme la gestion du stress, l'affirmation de soi et la relaxation ... , accès à des supports en ligne.

Evaluation des connaissances

L'enseignement théorique doit être validé par l'assiduité aux enseignements et par la rédaction d'un rapport de 20 pages minimum.



Diplôme d'Université

Gestion du Stress et de l'Anxiété

Programme de l'année universitaire 2014-2015

<u>02 octobre 2014</u>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Historique et clinique du stress et de l'anxiété ➤ Modèles comportementaux et cognitifs 	<i>Dr Dominique SERVANT</i> <i>Mme Vanessa DELATTRE</i>
<u>16 octobre 2014</u>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Modèles neurobiologiques du stress ➤ Modèles de l'anxiété développementale de l'enfant 	<i>Dr Maxime BUBROVSKZY</i> <i>Dr Renaud JARDRI</i>
<u>13 novembre 2014</u>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Les méthodes d'évaluation et l'analyse fonctionnelle ➤ TCC Panique et Agoraphobie 	<i>Mme Vanessa DELATTRE</i> <i>Dr Dominique SERVANT</i>
<u>11 décembre 2014</u>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Le stress professionnel ➤ TCC de l'anxiété généralisée (TAG) 	<i>Dr Alexandra SALEMBIER</i> <i>Nidae MENJOUR</i>
<u>08 janvier 2015</u>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Les techniques de relaxation musculaire et dynamique ➤ Stress hypnose et auto hypnose 	<i>Dr Marc HAY</i> <i>Dr Pierre LELONG</i>
<u>29 Janvier 2015</u>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ TCC de l'anxiété sociale : analyse de cas ➤ Prise en charge des troubles du sommeil chez l'anxieux 	<i>Dr Ali NEHME</i> <i>Dr Isabelle POIROT</i>
<u>19 février 2015</u>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Les états de stress post traumatique ➤ Bases des TCC du stress post traumatique 	<i>Dr François DUCROCQ</i> <i>Dr Sylvie MOLEND</i>
<u>19 mars 2015</u>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Stress, anxiété et périnatalité : analyses de cas ➤ La gestion du stress par les TCC 	<i>Dr Michel MARON</i> <i>Mme Vanessa DELATTRE</i>
<u>09 avril 2015</u>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Contrôle respiratoire et de cohérence cardiaque ➤ Prévention du burn out et gestion du stress des soignants 	<i>Dr Marc HAY</i> <i>Mme Vanessa DELATTRE</i>
<u>07 mai 2015</u>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Situation d'urgence et risque suicidaire chez l'anxieux ➤ Anxiété et schémas de personnalité 	<i>Dr Vincent JARDON</i> <i>Mme Nidae MENJOUR</i>
<u>04 juin 2015</u>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Stress émotion et santé somatique ➤ Réduction du stress par la pleine conscience 	<i>Dr Nathalie RAPOPORT</i> <i>Dr Dominique SERVANT</i>
<u>25 juin 2015</u>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Troubles de l'adaptation et gestion de crise ➤ L'affirmation de soi 	<i>Dr Frédérique WAREMBOURG</i> <i>Mme Fabienne SGAR</i>